



Bestens **kontrolliert**

Wer Durst hat, muss einfach nur den Wasserhahn aufdrehen. Unser Trinkwasser hat eine hervorragende Qualität. Bevor es bei Ihnen frisch und gesund aus dem Hahn sprudelt, durchläuft es ein engmaschiges Kontroll- und Überwachungsnetz.

Unser 24-Stunden-Service für Sie:

- ✓ Als Ihre regionalen Wasserversorger halten wir uns streng an die Trinkwasserverordnung und deren Schutzbestimmungen und Vorschriften für die Trinkwasserqualität.
- ✓ Unser Trinkwasser ist frei von allem, was für den Menschen bei lebenslangem Gebrauch gesundheitsschädlich sein könnte.
- ✓ Mineralstoffe und Spurenelemente, die der Mensch täglich braucht, bleiben selbstverständlich erhalten.
- ✓ Trinkwasserschutzgebiete, moderne Aufbereitungsanlagen, sichere Güteüberwachung und ausgeklügelte Verteilungssysteme garantieren beste Qualität.
- ✓ Bevor das Trinkwasser zum Kunden gelangt, wird es durch die Wasserunternehmen selbst und durch verschiedene Institutionen, wie zum Beispiel Gesundheitsämter, strengstens kontrolliert.
- ✓ Wichtiger Partner bei der Güteüberwachung sind moderne Wasser- und Umweltlabore, die allein beim Trinkwasser mehr als 120 Güteparameter wie Mineralien und Spurenelemente analysieren.



! **Der Gehalt an Mineralien und Spurenelementen** im Trinkwasser ist von Region zu Region verschieden. Welche und wie viele Inhaltsstoffe Ihr Wasser enthält, weiß Ihr **Wasserversorger**.



Erzgebirge Trinkwasser GmbH „ETW“
Rathenaustraße 29, 09456 Annaberg-Buchholz
Telefon 03733 138-0, www.wasserversorgung-etw.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.wasser-aqualino.de oder bei Ihrem regionalen Wasserversorger.

Herausgeber: Gemeinschaftsaktion Aqualino „Ihre regionalen Wasserunternehmen“
Realisierung: zebra | group GmbH | Stand 2018

**Prost auf
die Gesundheit**

So viele **Mineralien** stecken
in unserem Trinkwasser



Von Natur aus gesund



Warum viel Geld für Mineralwasser in schweren Mehrwegflaschen ausgeben, wenn frisches Trinkwasser nur eine Zapfstelle entfernt ist? Es ist das am besten kontrollierte Lebensmittel in Deutschland. Ihre regionalen Wasserunternehmen sorgen dafür, dass es immer frisch, kühl, klar, wohlschmeckend und bequem aus Ihrer Leitung sprudelt.

! **Und das Beste ist:** Unser Trinkwasser in Sachsen und Ost-Thüringen ist überwiegend angenehm weich und enthält trotzdem wertvolle Mineralstoffe und Spurenelemente.



Vital durch Mineralien

Mineralstoffe und Spurenelemente sind lebenswichtig für den menschlichen Organismus. Auch wenn sie nur in geringen Mengen benötigt werden, kann ein Mangel zu Stoffwechselstörungen und gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen.

Das ist der Grund, warum viele Menschen denken, sie müssten teures Mineralwasser kaufen. Dabei stecken diese Inhaltsstoffe auch in unserem Trinkwasser.



! Wer sich **ausgewogen ernährt** und ergänzend dazu **1,5 bis 2 Liter Trinkwasser am Tag** trinkt, deckt seinen täglichen Bedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen.

Die wertvollsten Inhaltsstoffe im Trinkwasser:

Natrium regelt den Flüssigkeitshaushalt unseres Körpers und ist wichtig für Nerven- und Muskelfunktionen.

Chlorid regelt die Wasserverteilung im Körper als Bestandteil der Magensäure und fördert die Verdauung.

Calcium ist am Aufbau von Knochen und Zähnen beteiligt und ein wichtiger Faktor bei der Blutgerinnung.

Magnesium ist an zahlreichen Stoffwechselfunktionen beteiligt und ein wichtiger Baustein für Nerven und Muskeln.

Fluorid stärkt den Aufbau der Knochen, der Härtung des Zahnschmelzes und festigt das Bindegewebe.

Sulfat ist besonders wichtig für Haut und Haare und fördert die Darmtätigkeit.

Zink stärkt die Abwehrkräfte des Körpers und wirkt entzündungshemmend. Es ist im Wasser erst in sehr hoher Konzentration giftig.

Hydrogencarbonat sorgt für ein ausgeglichenes Säure-Basen-Verhältnis.

Eisen ist wichtig für die Blutbildung und die Sauerstoffaufnahme im Blut.

Silizium ist gut für gesunde Knochen und Gelenke und trägt zur Festigung des Bindegewebes bei.

